

- CHECKLIST PARA DESTALHAR A CASA -

“Não precisa, não gosta, não usa, não serve, não faz mais sentido: é tralha!”

Itens de uso pessoal

- Bolsa e carteira: esvaziar, limpar e organizar
- Joias, bijuterias e acessórios
- Maquiagens, perfumes e cosméticos
- Itens para cuidados pessoais (secador/chapinha, escovas, pentes, manicure, depilação)
- Medicamentos e suplementos
- Roupas íntimas e pijamas
- Roupas para academia e trajes de banho
- Roupas em geral: trabalho, uniformes, dia a dia, passeio, festas, fora de estação
- Bolsas e calçados

Cozinha e área de serviço

- Itens duplicados
- Miudezas e utensílios diversos: medidores, raladores, peneiras, amoladores, abridores etc.
- Pratos, xícaras, copos, louças, travessas, jarras e talheres em geral
- Potes plásticos e outros itens para armazenamento de alimentos
- Panelas, assadeiras, fôrmas e bandejas
- Toalhas, jogos americanos, guardanapos e panos de prato
- Livros e cadernos de receitas
- Eletroportáteis e acessórios
- Despensa e geladeira: itens fora do prazo de validade
- Produtos de limpeza
- Caixas organizadoras, cestos, bacias, baldes, lixeiras
- Vassouras, rodos, escovas, esponjas, paninhos, borrifadores
- Varal, prendedores

Itens diversos e de uso comum

- Móveis e objetos de decoração
- Roupas de cama e banho
- Travesseiros, cobertores e colchas
- Almofadas, mantas e tapetes
- Malas e bolsas para viagem
- Material escolar, mochilas e lancheiras
- Brinquedos e jogos de tabuleiro
- Acessórios e brinquedos para Pets
- Caixa de ferramentas
- Materiais para jardinagem, artesanato, costura, esportes, hobbies e reparos diversos
- Papelaria: material de escritório e suplementos, agendas, cadernos, diários, calendários
- Documentos: diplomas, certificados, escrituras, contratos, recibos, garantias, exames médicos
- Livros, apostilas, revistas, gibis, manuais, catálogos
- CDs, DVDs, Games
- Álbuns de fotos
- Cartas, cartões, presentes, coleções, recordações, lembrancinhas
- Equipamentos eletrônicos e acessórios: Celular, tablet, notebook, câmeras, fones de ouvido, carregadores, cabos, adaptadores, pen drives, HDs externos, cartões de memória, baterias
- Carro: Lixeirinha, porta-luvas, porta-malas

*“Nunca organize
o que você pode descartar.”*

Joshua Becker

Celular, Notebook e Desktop

- Aplicativos: deletar e organizar
- Fotos: deletar, organizar, fazer cópia de segurança
- Cancelar inscrições em newsletter
- Desativar notificações
- Limpar e organizar arquivos
- Ativar serviço de proteção antivírus
- Agendar backup periódico