



Organização da Primavera

1

Lavar e guardar cobertores e agasalhos que não serão mais usados.

É muito importante que tudo esteja limpo e perfeitamente seco antes de ser armazenado em embalagens a vácuo ou de TNT, para evitar a proliferação de ácaros, fungos e o acúmulo de poeira. Aproveite para fazer uma limpeza nos armários e o destalhe nas roupas, mantendo somente as que você realmente gosta, usa e estejam em perfeito estado.

2

Higienizar e fazer o rodízio dos colchões.

Aspire completamente todas as faces do colchão. Depois, desinfete passando um pano embebido em Lysoform (o produto deve ser aplicado no pano e não diretamente no colchão). Levante o colchão, deixe arejar por algumas horas, depois faça o rodízio, virando-o para uma posição diferente daquela em que ele estava. Lave as capas protetoras do colchão e dos travesseiros.

3

Lavar cortinas e tapetes.

Cortinas e tapetes leves podem ser lavados em casa, manualmente ou na máquina, seguindo as instruções do fabricante. No caso de persianas, carpetes e estofados, contrate serviço profissional especializado.

4

Limpar ventiladores de teto, lustres, arandelas, luminárias, lâmpadas e filtro do ar-condicionado.

5

Limpar paredes.

Retirar teias de aranha, poeira, limpar marcas de mão, mofo e manchas de infiltração (nesse caso, providenciar o reparo necessário).

6

Limpar a parte de trás da geladeira/freezer e o duto de saída de ar da secadora de roupas.

Use o aspirador de pó e depois um pano levemente umedecido para dar o acabamento.

7

Limpar os chuveiros.

Desligue os disjuntores. Tire o pó, limpe os furinhos com acúmulo de cristais, verifique a resistência e mude a chave dos níveis de temperatura

8

Decoração energizante!

Mude a posição dos móveis, mude a cor de uma parede, troque a capa das almofadas, substitua as mantas do sofá e colchas por tecidos mais leves. Componha com velas perfumadas, difusores aromáticos e objetos decorativos alegres e coloridos, como jogos americanos, jogos de copos, porta-retratos, luminárias... É tempo de renovação!

9

A estação das flores!

Inclua plantas, folhagens e flores em cada cantinho! Elas enfeitam, alegam, perfumam, refrescam e ajudam a purificar o ar das toxinas do ambiente. **Cuide dos vasos e plantas que você já tem:** veja se é necessário podar, dedetizar, adubar, trocar o substrato ou o vaso. Aproveite também e dê 'aquele banho' gostoso e refrescante em cada uma para retirar a poeira e dar uma revigorada!

10

Abra cortinas e janelas: deixe a primavera entrar, deixe o ar circular, aproveite a luz natural ao máximo e desfrute da energia vibrante e revigorante da estação mais alegre e bonita do ano!