

GRANOLA CASEIRA

Ingredientes

03 xícaras (chá) de aveia em flocos
01 xícara (chá) de mix de oleoginosas (castanhas, nozes, amêndoas)
02 colheres (sopa) chia
02 colheres (sopa) de semente de linhaça
01 colher (chá) de canela em pó
01 xícara (chá) uva passa ou damasco seco picado
100 gramas flocos de coco
01 pitada de sal
03 colheres (sopa) de óleo de coco
½ xícara (chá) de mel

Preparo

Misture todos os ingredientes com exceção da uva passa/damasco.

Leve ao forno por cerca de 20 minutos mexendo de vez em quando.

Retire do forno e acrescente as uvas passas.

Espera esfriar e guarde em pote bem fechado.

Bom apetite!

(Receita original: www.blogdamimis.com.br)